

ΕΦΟΔΙΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΡΙΑΣ

Μαξιλάρι, κουβέρτα ή υπνόσακος, σεντόνι, μαξιλαροθήκη, εσώρουχα, κάλτσες, πιτζάμες, ζακέτα, πετσέτες (προσώπου, σώματος, θαλάσσης), φούστες, φορέματα, μπλουζάκια, φόρμα, μαγιό, καπέλο, αντηλιακό, παπούτσια, σαγιονάρες, παπούτσια Θαλάσσης (υποχρεωτικά), οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, σαμπουάν, αφρόλουτρο, χτένα, νυχοκόπτη, σακούλες για τα άπλυτα, φακό, αντικουνουπικό



Ημερήσιο Πρόγραμμα Κατασκήνωσης

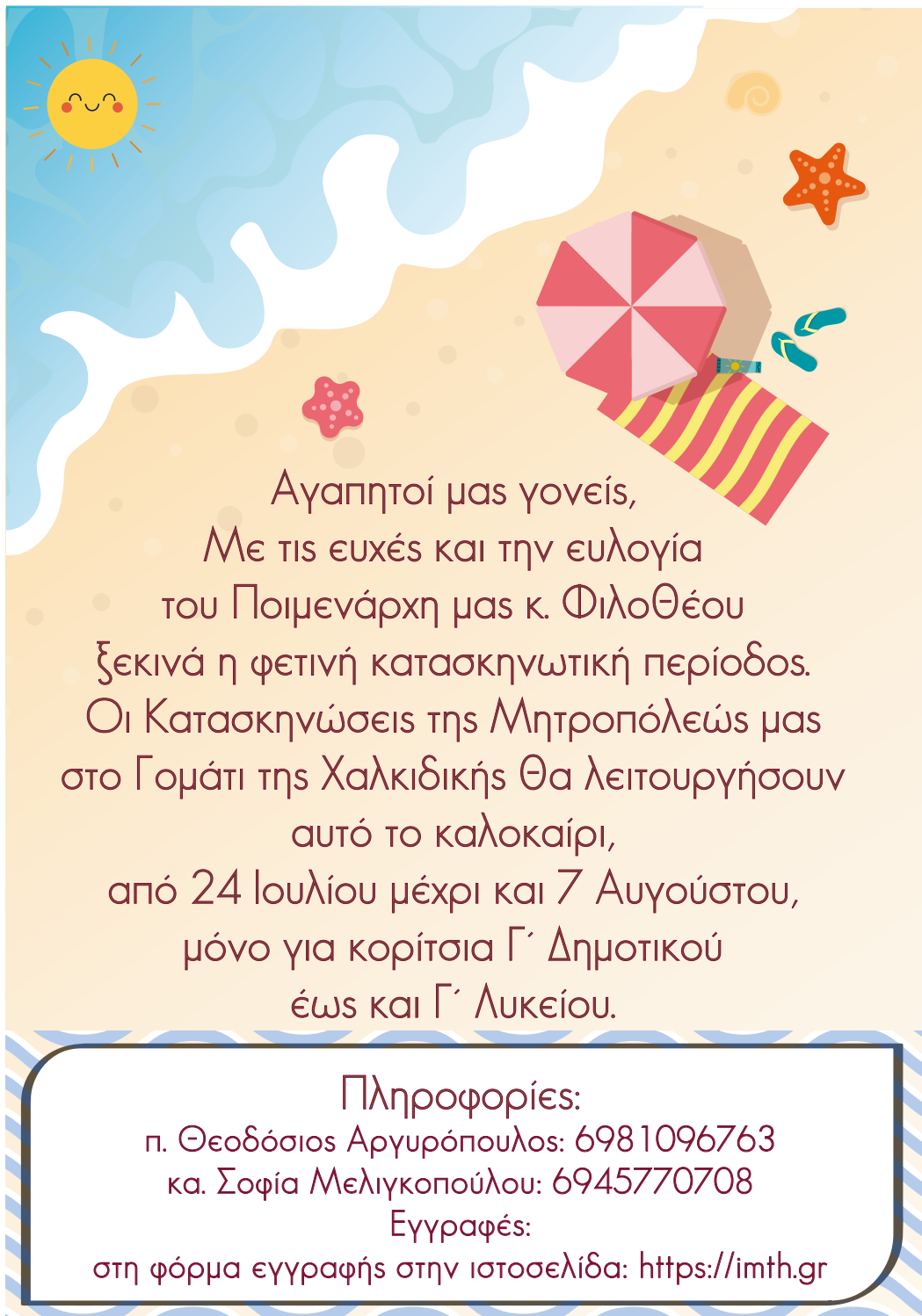
08.00	Εγερτήριο
08.15-08.45	Ατομική καθαριότητα
08.45-09.15	Έπαρση σημαίας, πρωινή προσευχή
09.15-09.45	Πρωινό
09.45-12.00	Ομαδικές εργασίες, προετοιμασία για μπάνιο
12.00-13.30	Μπάνιο στη θάλασσα
13.30-14.00	Ατομική καθαριότητα - ντουζ
14.15-15.30	Μεσημεριανό φαγητό
15.45-17.00	Ανάπαυση
17.30-18.00	Απογευματινό
18.00-18.30	Αγιογραφικό
18.30-20.30	Ομαδικά παιχνίδια - Υποστολή σημαίας
20.30-22.00	Δείπνο
22.00-22.30	Ατομική καθαριότητα
22.30-22.45	Βραδινή προσευχή - Σιωπητήριο



ΚΑΛΟ20
26ΚΑΙΡΙ

Ενημερωτικό
φυλλάδιο

Γομάτι
για πάντα!
♥



Αγαπητοί μας γονείς,
Με τις ευχές και την ευλογία
του Ποιμενάρχη μας κ. Φιλοθέου
ξεκινά η φετινή κατασκηνωτική περίοδος.
Οι Κατασκηνώσεις της Μητροπόλεως μας
στο Γομάτι της Χαλκιδικής θα λειτουργήσουν
αυτό το καλοκαίρι,
από 24 Ιουλίου μέχρι και 7 Αυγούστου,
μόνο για κορίτσια Γ' Δημοτικού
έως και Γ' Λυκείου.

Πληροφορίες:
π. Θεοδόσιος Αργυρόπουλος: 6981096763
κα. Σοφία Μελιγκοπούλου: 6945770708
Εγγραφές:
στη φόρμα εγγραφής στην ιστοσελίδα: <https://imth.gr>

Η αναχώρηση με το λεωφορείο θα γίνει στις 9:30 πμ από την παραλιακή λεωφόρο (Μεγάλου Αλεξάνδρου) στο ύψος της αερογέφυρας και του Πάρκου Κυκλοφοριακής Αγωγής.

Η επιστροφή θα γίνει στο ίδιο μέρος περίπου στις 2.30μμ.

Η προσέλευση και η αποχώρηση με ιδιωτικό μέσο θα γίνεται αυστηρά από τις 12.30μμ έως τις 2.00μμ. Σε διαφορετική περίπτωση απαιτείται ενημέρωση της Κατασκήνωσης.



Η Κατασκήνωση της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης, χτισμένη σ' ένα λόφο μπροστά στη Θάλασσα, βρίσκεται στην περιοχή Πύργος στο Γομάτι Χαλκιδικής. Αφού φτάσουμε στο χωριό Γομάτι και μόλις περάσουμε τον Ιερό Ναό, στο σταυροδρόμι στρίβουμε δεξιά προς τις ακτές (Δεβελίκι, Πύργος). Μετά από περίπου 3 χιλιόμετρα θα συναντήσουμε διακλάδωση όπου στρίβουμε πάλι δεξιά προς Ακτή Πύργου. Συνεχίζουμε μέχρι την παραλία.

Το τηλέφωνο 6945770708 θα λειτουργεί καθημερινά τις ώρες 5.30μμ. - 6.30μμ. Εναλλακτικά μπορείτε να



αφήσετε μήνυμα να επικοινωνήσει το παιδί μαζί σας όταν του το επιτρέψει το πρόγραμμα της Κατασκήνωσης.

Τα παιδιά μπορούν να φέρουν μαζί τους: Βιβλία, μπάλες, επιτραπέζια παιχνίδια, είδη ζωγραφικής και μουσικά όργανα. Καλό είναι να μην έχουν μαζί τους πολύτιμα αντικείμενα. Απαγορεύεται να έχουν μαζί τους κινητά τηλέφωνα, ηλεκτρονικά παιχνίδια, μέσα ήχου, αιχμηρά αντικείμενα, αναπτήρα ή σπέρτα. Ιδιαίτερα για το κινητό τηλέφωνο θα θέλαμε να δώσετε έμφαση, καθώς πιστεύουμε ότι είναι μια καλή ευκαιρία τα παιδιά να ζήσουν λίγες ημέρες μακριά από τον ψεύτικο κόσμο μιας οθόνης, μέσα σε μια κοινωνία αληθινών προσώπων.